

<p><b>INTITULE DU PROGRAMME</b></p>	<p>« <b>Education thérapeutique de la personne lésée médullaire</b> »</p>
<p><b>STRUCTURE TITULAIRE DE L'AUTORISATION</b></p>	<p>Centre Mutualiste Neurologique PROPARA Parc EUROMEDECINE 263 rue du Caducée 34090 Montpellier</p>
<p><b>NOM du coordonnateur + Tel et mail</b></p>	<p>Mme Séverine LIAUTAUD <u>Tel</u> : 04.67.04.68.13 <u>Mail</u> : <a href="mailto:Coordination.etp@propara.fr">Coordination.etp@propara.fr</a></p>
<p><b>OBJECTIFS DU PROGRAMME</b></p>	<p><b><u>Objectif général du programme :</u></b> « Améliorer la capacité du patient à faire avec une situation de handicap et à développer un projet de vie »</p> <p><b><u>Objectifs spécifiques :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Développer des savoirs et savoirs faire</b> grâce à l'acquisition de connaissances sur la lésion neurologique et ses conséquences et à l'apprentissage de la gestion des dysfonctionnements secondaires liés à la lésion médullaire</li> <li>- <b>Développer des savoirs être</b> notamment en étant capable d'échanger avec d'autres patients sur ses problèmes de santé et de discuter des objectifs des soins avec les soignants</li> </ul>
<p><b>DESCRIPTIF</b></p>	<p><b>Quelles sont les conditions de participation ?</b> Le programme cible les personnes hospitalisées dans l'établissement en phase initiale de leur prise en charge. Il n'y a pas d'autre condition d'inclusion au programme</p> <p><b>Comment se déroule le programme ?</b> Le programme s'articule autour d'ateliers collectifs hebdomadaires multi thématiques de 1h30 à 2heures. Un groupe de 6 à 10 patients est constitué qui suivra une session du programme sur 10 à 12 semaines suivant le nombre d'ateliers choisis.</p> <p>- <b>L'entretien de diagnostic éducatif :</b> L'objectif est pour le patient d'exprimer ses émotions, ses valeurs, ses attentes et de faire connaître ses besoins éducatifs. Ce bilan éducatif est réalisé en séance individuelle (1 heure à 1h30) avec le coordonnateur du programme ou l'IDE référente en ETP</p>

**- Les séances (ateliers, modules), d'éducation thérapeutique:**

**24 ateliers collectifs** sont actuellement disponibles dans le programme.

Ils ont pour objectif de développer les **compétences d'adaptations** et **d'auto-soins** des personnes hospitalisées dans l'établissement pour prise en charge initiale des conséquences d'une lésion médullaire.

**Ils sont tous co-animés** par un **réfèrent formé à l'ETP** et **l'animateur « expert »** du thème proposé et durent en moyenne 1h30 à 2heures.

Les ateliers existants sont :

- Autodétermination
- Débriefing
- Moelle épinière
- Récupération
- Douleur
- Peau / escarres
- Sexualité
- Trouble du transit
- Problèmes urinaires
- Infection et germes
- Chirurgie des membres supérieurs
- Autonomie et dépendance
- Recherche
- Sport et handicap
- Gestion du stress
- « Le regard des autres »
- « A quoi je vais servir ? »
- Logement
- Retour à domicile
- Droits sociaux
- Concours de menu
- Santé et alimentation
- Plaisir de la vie
- Information et internet

**-l'entretien de synthèse ou de fin de programme**

Un **bilan de sortie de programme** est réalisé par le coordonnateur ou l'IDE référente avec le patient, il retrace les différentes étapes de l'hospitalisation et fait une synthèse **des acquis** et des **nouveaux besoins exprimés**.

Au décours de cet entretien et en fonction des besoins et projets du patient un calendrier de suivi téléphonique est établi avec celui-ci.

Ce bilan est réalisé en séance individuelle (1 heure à 1h30).

Il est réalisé une moyenne de **50 ateliers par an** décomposés en session **de 10 à 12 semaines à raison d'un atelier par semaine**.

**6 à 10 patients** sont présents sur chaque atelier.

Ces ateliers se déroulent **les mercredis et vendredis après-midi** et durent de **1h30 à 2 heures**.